

## **Программа семинара-тренинга**

### *ОБРЕТЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ МОЛОДОСТИ*

*(полимодальный подход)*

**Ведущий** – *Александр Катков, доктор медицинских наук, профессор, Вице-президент Профессиональной Психотерапевтической Лиги РФ, психотерапевт Единого Реестра Европы, Председатель Международного ученого совета по психотерапии, Председатель Академического совета МАНП*

**Продолжительность** - 5 дней по 4 астрономических (6 академических) часов

**Итого** - 20 астрономических (30 академических) часов

#### **Кому адресована программа семинара-тренинга:**

Профессиональным психотерапевтам и консультантам, имеющим базовую подготовку по специальности (высшее или дополнительное образование по профилю профессиональной психотерапии или психологического консультирования); иным специалистам, имеющим психологическое образование и работающими с клиентами среднего (40-60 лет) и пожилого (свыше 60 лет) возраста, заинтересованным клиентам (по готовности)

#### **Цель семинара-тренинга:**

Информирование о психотерапевтической программе «Обретение и сохранение молодости (*полимодальный подход*)». Настоящая программа ориентирована на углубленную проработку экзистенциальных страхов, связанных с возрастными кризисами второй половины жизни (утрата свежести, сил, здоровья, оптимистических перспектив; для женщин — утрата привлекательности; для лиц пожилого возраста — страх немощности, невостребованности, болезней, страданий, смерти). Программа основана на последних достижениях в сфере авангардной науке, предусматривает поэтапную проработку специализированных мишеней с использованием уникального арсенала полимодальной психотерапии.

Усвоение необходимой базы знаний о возможности управления биологическими сценариями прохождения жизненных циклов за счет актуализации проработанных — в ключе феномена темпоральной пластики

психического — информационных сценариев.

Проработка общего алгоритма и основных этапов терапевтической перезагрузки заведомо проигранных сценариев прохождения жизненных циклов (освобождение от «проводников» старости, привлечение «проводников» истинной, непреходящей молодости).

Проработка специализированных блоков полимодальной психотерапии, рекомендуемых к реализации на конкретных этапах (всего 5 этапов) терапевтической Программы.

Проработка профессионального маршрута (эффективная самоподготовка, дополнительная программа непрерывного образования), рекомендуемого для специалистов-психотерапевтов и консультантов, специализирующихся на работе с экзистенциальной проблематикой клиентов средней (40-60 лет) и старшей (свыше 60 лет) возрастной группы.

### **Основные темы семинара-тренинга:**

Достижения авангардной науке в сфере эпохальной периодики основных жизненных циклов современного человека. Психотерапия и консультирование как возможность использования достижений авангардной науки в сфере существенного повышения качества второй половины жизни. Планируемый результат специализированной Психотерапевтической Программы «Обретение и сохранение молодости»: 25-30 лет эпохи «второй молодости» (возраст 45-75 лет) с высоким качеством жизни, отсутствием страха жизни и страха смерти; 20-25 лет эпохи «третьей молодости» без признаков существенного снижения психической и физической активности.

Специфика выведения, интерпретации и совместной проработки (терапевт-клиент) актуальных и универсальных мишеней, формирование «дорожной карты» прохождения специализированной психотерапевтической Программы с элементами технологии SMART.

Базовый алгоритм, функциональное целеполагание и технологическое (макро-, мета-, структурно-технологическое) оформление специализированной психотерапевтической Программы «Обретение и сохранение молодости». Требуемый уровень подготовки специалистов-психотерапевтов и консультантов.

Базовые технологии психотерапии и консультирования первого-второго этапов Программы (психотерапевтическая диагностика по методологии ПиКАП, мотивационное информирование, «Обнадеживающая правда», «Перезагрузка» с использованием вспомогательной техники «Витязь на распутье I + выход на Линию времени 1 с «чудесным» телесным наводнением», «Дорожная карта + SMART).

Базовые технологии психотерапии и консультирования второго этапа Программы («Дом», «Портрет», «Присутствие Духа» (секрет вечной красоты и молодости), «Витязь на распутье II», «Хирон» (секрет вечного обновления: реанимации),

Базовые технологии психотерапии и консультирования третьего этапа Программы («Кто в доме живет?» (внутренняя расстановка по «сильным» ЛС и СЛС), «Дорожная карта II» (эпохальные планы), «Правильное Время» (засыпание-сон-просыпание-бодрствование),

*Домашнее задание:* «Личная конституция», «Семейная конституция»

Базовые технологии психотерапии и консультирования четвертого этапа «Трансформация прошлого I и II».

Базовые технологии психотерапии и консультирования четвертого этапа Программы («Орфей» (избавление от страха смерти), «Воспоминание о будущем»

Базовые технологии психотерапии и консультирования пятого этапа Программы «Праздник, который всегда», «Пять пальцев» (или рука барона Мюнхгаузена),

Ключевые особенности подготовки специалистов и консультантов, работающих с профильной группой клиентов.

### **Рамки учебного дня:**

- оценка состояния участников
- презентация целей дня
- разминка
- семинар по теме дня
- проработка базовых техник
- психотерапевтическая сессия с клиентом
- психотехнический анализ проведенной терапевтической сессии
- обратная связь по итогам дня

## **Расписание занятий по дням:**

### ***1-й день***

11.00 – 11.20 Знакомство с группой. Презентация образовательного цикла. Объявление целей дня.

11.20 — 11.40 Разминка

11.40 — 12.30 Достижения авангардной науке в сфере взаимозависимости информационных и биологических сценариев прохождения жизненного цикла (Семинар).

12.30 — 13.00 Базисная техника первого этапа Программы «Перезагрузка» (иллюстрация)

13.00 – 14.00 Перерыв на обед

14.00. — 15.30 Проработка техник первого этапа Программы в микрогруппах: «Перезагрузка»

15.30 — 16.00 Психотехнический анализ полученного опыта. Подведение итогов учебного дня

### ***2-й день***

11.00 – 11.20 Оценка состояния участников. Объявление целей дня.

11.20. — 11.40 Разминка

11.40 — 12.20 Базовый алгоритм, функциональное целеполагание и технологическое оформление специализированной психотерапевтической Программы «Обретение и сохранение молодости» (Семинар).

12.20 — 13.00 Каскад техник второго этапа Программы («Дом», «Портрет», «Присутствие Духа») - иллюстрация.

13.00 – 14.00 Перерыв на обед

14.00 — 15.30 Психотехническая практика - проработка каскад техник второго этапа Программы («Дом», «Портрет», «Присутствие Духа») в парах

15.30 — 16.00 Психотехнический анализ полученного опыта. Подведение

итогов учебного дня

### **3-й день**

11.00 – 11.20 Оценка состояния участников. Объявление целей дня.

11.20 — 11.40 Разминка

11.40 — 12.30 Темпоральная пластика — теоретический и психотехнологический аспекты — в Программе «Обретение и сохранение молодости» (Семинар).

12.30 — 13.00 Иллюстрация техник «Витязь на распутье II», «Хирон» (секрет вечного обновления)

13.00 – 14.00 Перерыв на обед

14.00 — 15.30. Психотехническая практика в группе по техникам «Витязь на распутье II», «Хирон»

15.30 — 16.00 Психотехнический анализ полученного опыта. Подведение итогов учебного дня

### **4-й день**

11.00 – 11.20 Оценка состояния участников. Объявление целей дня.

11.20 — 11.40 Разминка

11.40 — 12.30 Трансформация прошлого и конструирование будущего — как основные способы обретения и продления молодости (Семинар).

12.30 — 13.00 Иллюстрация техник «Трансформация прошлого I и II», «Орфей» (избавление от страха смерти), «Воспоминание о будущем»

13.00 – 14.00 Перерыв на обед

14.00 — 15.30 Проработка техник «Трансформация прошлого I и II», «Орфей», «Воспоминание о будущем» в микрогруппах

15.30 — 16.00 Психотехнический анализ полученного опыта. Подведение итогов учебного дня

## **5-й день**

11.00 – 11.20 оценка состояния участников. Объявление целей дня.

11.20 — 11.40 Разминка «Ностальгия»

11.40 — 12.30 Супер-ресурсные техники в Программе «Обретение и сохранение молодости» (Семинар).

12.30 — 13.00 Расстановка по супер-ресурсным личностным статусам (иллюстрация). Расстановка по персонализированным темпоральным векторам (иллюстрация)

13.00 – 14.00 Перерыв на обед

14.00 — 15.30 Психотехническая практика по супер-ресурсным техникам в микрогруппах

15.30 — 16.00 Обратная связь по учебному циклу. Вручение сертификатов.

### **По завершению программы семинара-тренинга участники получают:**

Необходимые знания и опыт реализации фрагментов специализированной психотерапевтической Программы «Обретение и сохранение молодости (*полимодальный подход*)».

Опыт использования отдельных технологических блоков, разработанных с учетом функционального целеполагания каждого этапа Программы, с психотехническим анализом полученных результатов.

Возможность использования усвоенного терапевтического опыта в работе с приглашенными клиентами.

Именной сертификат участия в программе тематического семинара-тренинга.