

## ПРОГРАММА СЕМИНАРА

### СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ТЯЖЕЛО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИХ (СПП ТДБ)

**Ведущий:** д.м.н., профессор, вице-президент ОППЛ, председатель Международного ученого совета по психотерапии (СРО «Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»), председатель Академического совета МАНП **А.Л. Катков**

**Продолжительность:** 5 дней по 8 астрономических (12 академических) часов.

Итого — 60 академических часов

**Целевая аудитория:** специалисты- психотерапевты, консультирующие психологи и другие специалисты, работающие с тяжело и длительно болеющими, их родными и близкими.

#### **Основная цель:**

- Информирование об основных принципах и возможностях стратегической полимодальной психотерапии —как технологии, консолидирующей ресурсы возможности профессиональной психотерапии
- Полноценное усвоение теоретических и практических компонентов основных этапов СПП ТДБ
- Углубленная проработка запроса на паллиативную психотерапевтическую помощь в группе пациентов с терминальными стадиями заболевания, их родных и близких

#### **Рамка учебного дня:**

- оценка состояния участников группы
- объявление целей дня
- разминка
- семинар по теме дня
- технологическая практика (отработка базисных техник)

- анализ практической работы
- проведение психотерапевтической сессии с тематическими клиентами
- психотехнический анализ проведенной сессии
- обратная связь по итогам дня

### **Тематика теоретических семинаров по дням:**

**1-й день:** Обоснование концепции СПП ТДБ с позиции доказательной практики. Современных представлений о процессах эффективного управления здоровьем с использованием возможностей профессиональной психотерапии. Роль качественных характеристик психического здоровья в обеспечении интегрального здоровья. Психика и сома как континуум. Скорость процессов реконвалесценции. Понятие о первичных и устойчивых ресурсных состояниях. Принципы, подходы и основные механизмы СПП ТДБ. Актуальные и универсальные мишени СПП ТДБ. Основные этапы СПП ТДБ. Общий стратегический алгоритм и технологические характеристики построения работы с тяжело и длительно болеющими пациентами, их родными и близкими.

**2-й день:** Начальный этап СПП ТДБ. Актуальные и универсальные мишени начального этапа. Стартовые технологии СПП. Техники мотивационного информирования. Технология SMART и другие структурированные техники начального этапа СПП. Критерии эффективности.

**3-й день:** Основной этап СПП ТДБ. Актуальные и универсальные мишени основного этапа. Работа с болью и другими проявлениями телесного дискомфорта в группе ТДБ. Психотерапевтическая работа по формированию визуализированных программ ис-целения, стимулирующих саногенную активности адаптационных систем организма. Особенности психотерапевтической работы с пациентами в терминальных состояниях. Критерии эффективности.

**4-й день:** Пролонгированный этап СПП ТДБ. Актуальные и универсальные мишени пролонгированного этапа. Психотерапевтическая работа с острым и хроническим стрессом, конфликтами, дисгармоничными семейными отношениями, затяжными реакциями обиды, вины и проч. в основной группе и группе родных и близких ТДБ. Психотерапевтическая работа, направленная на компенсацию резкого ослабления или полной утраты активных телесных функций — двигательных, сензитивных и пр.в основной группе ТДБ. Стратегия и технологии преодоления кризисов. Критерии эффективности.

**5-й день:** Общая стратегия и технологии психотерапевтической работы с группой родных и близких пациентов ТДБ. Варианты посттерапевтической

поддержки. Самопсихотерапия. Оценка эффективности. Подготовка специалистов, работающих с ТДБ.

### **Расписание занятий по дням:**

#### ***1-й день***

9.00. – 9.30. Знакомство с группой. Презентация образовательного цикла, объявление целей дня

9.30. — 9.45. Разминка («Золотой ключик»)

9.45. – 10.45. Обоснование концепции СПП ТДБ с позиции доказательной практики (Семинар)

10.45. – 11.00. Перерыв

11.00. – 13.00. Стратегический алгоритм и технологические характеристики построения работы с тяжело и длительно болеющими. Стартовый блок технологий (Семинар)

13.00. — 14.00. Перерыв

14.00. – 15.45. Психотехническая практика по пройденной теме с интервизорской и супервизорской поддержкой

15.45. — 16.00. Перерыв

16.00. – 17.30. Проведение индивидуальной терапевтической сессии с клиентом

17.30.– 17.50. Психотехнический анализ проведенной сессии

17.50. – 18.00. Обратная связь по итогам дня

#### ***2-й день***

9.00 – 9.15. Оценка состояния участников. Объявление целей дня.

9.15 — 9.40. Разминка («Перевертыш»)

9.40 – 11.00. Начальный этап СПП ТДБ. Актуальные и универсальные мишени начального этапа. Технологии начального этапа СПП (Семинар).

11.00 — 11.15. Перерыв

11.15. – 13.00. Начальный этап СПП ТДБ. Актуальные и универсальные мишени начального этапа. Технологии начального этапа СПП (Семинар — продолжение).

13.00 — 14.00. Перерыв

14.00. – 15.45. Психотехническая практика по пройденной теме с интервизорской и супервизорской поддержкой

15.45 — 16.00. Перерыв

16.00 – 17.30. Проведение индивидуальной терапевтической сессии с клиентом

17.30– 17.50. Психотехнический анализ проведенной сессии

17.50 – 18.00. Обратная связь по итогам дня

### ***3-й день***

9.00 – 9.15. Оценка состояния участников. Объявление целей дня

9.15 — 9.40.Разминка («Ресурсная память»)

9.40 – 11.00. Основной этап СПП ТДБ. Актуальные и универсальные мишени основного этапа. Базовые технологии СПП (Семинар).

11.00 — 11.15. Перерыв

11.15. – 13.00. Основной этап СПП ТДБ. Актуальные и универсальные мишени основного этапа. Базовые технологии СПП (Семинар - продолжение)

13.00 — 14.00. Перерыв

14.00. – 15.45. Психотехническая практика по пройденной теме с интервизорской и супервизорской поддержкой

15.45 — 16.00. Перерыв

16.00 – 17.30. Проведение индивидуальной терапевтической сессии с клиентом

17.30– 17.50. Психотехнический анализ проведенной сессии

17.50 – 18.00. Обратная связь по итогам дня

#### ***4-й день***

9.00. – 9.15. Оценка состояния участников, объявление целей дня

9.15. — 9.30. Разминка («Воспоминание о будущем»)

9.30. – 11.00. Пролонгированный этап СПП ТДБ. Актуальные и универсальные мишени пролонгированного этапа. Базовые технологии СПП (Семинар)

11.00. – 11.15. Перерыв

11.15 – 13.00. Психотерапевтическая работа с клиентами, с ослаблением или полной утраты активных телесных функций. Стратегия и технологии преодоления кризисов (Семинар).

13.00. – 14.00. Перерыв

14.00. – 15.45. Психотехническая практика по пройденной теме с интервизорской и супервизорской поддержкой

15.45. — 16.00. Перерыв

16.00. – 17.30. Проведение индивидуальной терапевтической сессии с клиентом

17.30. – 17.50. Психотехнический анализ проведенной сессии

17.50. – 18.00. Обратная связь по итогам дня

#### ***5-й день***

9.00. – 9.15. Оценка состояния участников, объявление целей дня, разминка

9.15 — 9.40. Разминка («Ностальгия»)

9.40. – 11.00. Общая стратегия и технологии психотерапевтической работы с группой родных и близких пациентов ТДБ. Оценка эффективности (Лекция).

11.00. – 11.20. Перерыв

11.20. – 13.00. Варианты посттерапевтической поддержки.  
Самопсихотерапия. Подготовка специалистов, работающих с ТДБ  
(Лекция).

13.00. – 14.00 Перерыв

14.00 – 15.30 Психотехническая практика по всем пройденным темам с  
с супервизорской поддержкой и психотехническим анализом

15.30 – 17.00 Проведение терапевтической сессии с клиентом

17.00 – 18.00 Психотехнический анализ проведенной терапевтической  
сессии

18.00 – 18.20 Обратная связь по итогам дня и по циклу в целом. Выдача  
сертификатов.